

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Незабудка»

с. Усть - Чарышская Пристань

Конспект занятия по физической культуре

# *« Путешествие на воздушном шаре! »*

2-ая младшая группа



Автор: воспитатель Драничникова И. А.

**Тема: «Путешествие на воздушном шаре»**

**Цель:** Способствовать укреплению физического и психического здоровья детей.

**Задачи:** Упражнять в умении ходить и бегать друг за другом, закреплять умение сохранять равновесие при ходьбе

на ограниченной площади опоры, развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.

**Атрибутика:** Сундук, воздушный и гелевый шарики, медальки, кубики, флажки, костюм девочки «Витаминки», музыка.

**(ЗВУЧИТ ПЕСНЯ «В КАЖДОМ МАЛЕНЬКОМ РЕБЕНКЕ»)**

(Под музыкальное сопровождение дети входят в музыкальный зал)

Появляется девочка «Витаминка» из чудесной страны «здоровья». **(ЗВУЧИТ «ПЕСНЯ СОЛНЫШКО ВЫГЛЯНУЛО»)**



-Ой, куда это я попала? Здравствуйте детишки, девчонки и мальчишки, какие вы все красивые.

-Где же я оказалась? (в детском саду).

-Ребята, как здорово, что я попала именно к вам, меня зовут «Витаминка» я девочка из чудесной страны «здоровья».

-Вы хотите отправиться со мной в путешествие, увидеть много интересного? (Да, да).

-А отправимся мы с вами на воздушном шаре, за морями, за лесами есть огромная страна, страну «здоровья» зовется она).

-Ой, как же мы отправимся, ведь шарик такой маленький?! --Что нужно сделать, чтобы он стал большим? (надо его надуть).

(Дыхательная гимнастика)

«Мой воздушный шарик»

**Каждый день, я шарик дую**

**Над дыханием колдую**

**Шарик я надуть стремлюсь**

**И сильнее становлюсь.**

(Поднимается занавес и появляется большой воздушный шар).

-Беритесь скорей за веревочку, и мы отправимся в путь, закройте глазки, покружитесь и в волшебном месте очутитесь. **(ЗВУЧИТ МЕЛОДИЯ ПОЛЕТ НА ВОЗДУШНОМ ШАРЕ)**

-Открывайте глазки, посмотрите мы попали в лес.

-Вставайте все друг за другом.



Ходьба: Вводная часть:

**По тропинке по лесной**

**Все шагайте вы за мной.**  
**Дружно, весело шагайте**  
**Голову не опускайте (Обычная ходьба)**  
**На носочки мы встаем,**  
**Тихо, медленно идем. (Ходьба на носочках)**  
**Ой, здесь кочки на пути.**  
**Как же детки, нам пройти?**  
**Выше ноги поднимайте,**  
**Через кочки вы шагайте. (Ходьба с высоким подниманием колена)**  
**Вот тропинка впереди,**  
**Обычным шагом здесь иди. (Обычная ходьба)**  
**Наши детки не устали,**  
**В чащу леса побежали.**  
**Бежать придется далеко,**  
**Добираться нелегко. (Легкий бег)**  
**А теперь идем по кругу**  
**Улыбаемся друг другу.**  
**Сейчас «стоп»! Сказала я!**  
**Руки в стороны, друзья! (Перестроение в круг)**  
**В круг, ребята, повернитесь.**  
**И немножко разойдитесь. (Размыкание по кругу).**  
**(Раздается волшебная музыка «ПОЯВЛЕНИЕ СУНДУКА»).**



-Что за чудо сундучок всем ребятам он дружок, очень хочется все нам, посмотреть ну что же там?

-Ребята, посмотрите, что это? (Флажки).

1,2,3 –флажки скорее ты бери.

ОРУ: (с флажками).



1. И. П.- ноги на ширине ступни, флажки в обеих руках внизу. Поднять флажки вверх, руки прямые, опустить флажки, вернуться в И. П. (5 раз).
  2. И. П. –ноги на ширине плеч, руки с флажками за спиной. Наклониться вперед и помахать флажками вправо и влево. Выпрямиться вернуться в И. П. (5-6 раз).
  3. И. П. –ноги на ширине ступни, флажки в обеих руках внизу. Присесть постучать флажками, выпрямиться, вернуться в И. П. (5 раз).
  4. И. П.- ноги на ширине ступни, флажки внизу. Взмах флажками вперед- назад. Опустить флажки вниз, вернуться в И. П. (4-5 раз).
- Молодцы, ребята!
- ОВД:

1. Ой, смотрите вот дорожка - нам по ней легко шагать, (Дети идут по мостику, ходьба по дорожке 25-30 см.)
2. А теперь перепрыгнем кочки, (прыжки через кубики).  
Вы такие умные, послушные, спортивные предлагаю поиграть вам в игру:

**«Зайка серый умывается»  
Зайка серый умывается,  
Зайка в гости собирается,  
Вымыл носик, вымыл хвостик,  
Вымыл ухо, вытер сухо!**



**Молодцы!**

-Посмотрите «Чудо-дерево» растет, какие медальки красивые, хочет вас наградить. (Витаминка дарит всем медальки.)

-Ребята, а теперь тихонько на носочках идем за мной к нашему воздушному шару, беритесь за веревочку. Глазки закройте, покружитесь и в детском саду очутитесь.



