

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Незабудка»

с. Усть - Чарышская Пристань

Конспект занятия по физической культуре

« Путешествие на воздушном шаре! »

2-ая младшая группа



Автор: воспитатель Драничникова И. А.

Тема: «Путешествие на воздушном шаре»

Цель: Способствовать укреплению физического и психического здоровья детей.

Задачи: Упражнять в умении ходить и бегать друг за другом, закреплять умение сохранять равновесие при ходьбе

на ограниченной площади опоры, развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.

Атрибутика: Сундук, воздушный и гелевый шарики, медальки, кубики, флажки, костюм девочки «Витаминки», музыка.

(ЗВУЧИТ ПЕСНЯ «В КАЖДОМ МАЛЕНЬКОМ РЕБЕНКЕ»)

(Под музыкальное сопровождение дети входят в музыкальный зал)

Появляется девочка «Витаминка» из чудесной страны «здоровья». **(ЗВУЧИТ «ПЕСНЯ СОЛНЫШКО ВЫГЛЯНУЛО»)**



-Ой, куда это я попала? Здравствуйте детишки, девчонки и мальчишки, какие вы все красивые.

-Где же я оказалась? (в детском саду).

-Ребята, как здорово, что я попала именно к вам, меня зовут «Витаминка» я девочка из чудесной страны «здоровья».

-Вы хотите отправиться со мной в путешествие, увидеть много интересного? (Да, да).

-А отправимся мы с вами на воздушном шаре, за морями, за лесами есть огромная страна, страну «здоровья» зовется она).

-Ой, как же мы отправимся, ведь шарик такой маленький?! --Что нужно сделать, чтобы он стал большим? (надо его надуть).

(Дыхательная гимнастика)

«Мой воздушный шарик»

Каждый день, я шарик дую

Над дыханием колдую

Шарик я надуть стремлюсь

И сильнее становлюсь.

(Поднимается занавес и появляется большой воздушный шар).

-Беритесь скорей за веревочку, и мы отправимся в путь, закройте глазки, покружитесь и в волшебном месте очутитесь. **(ЗВУЧИТ МЕЛОДИЯ ПОЛЕТ НА ВОЗДУШНОМ ШАРЕ)**

-Открывайте глазки, посмотрите мы попали в лес.

-Вставайте все друг за другом.



Ходьба: Вводная часть:

По тропинке по лесной

Все шагайте вы за мной.
Дружно, весело шагайте
Голову не опускайте (Обычная ходьба)
На носочки мы встаем,
Тихо, медленно идем. (Ходьба на носочках)
Ой, здесь кочки на пути.
Как же детки, нам пройти?
Выше ноги поднимайте,
Через кочки вы шагайте. (Ходьба с высоким подниманием колена)
Вот тропинка впереди,
Обычным шагом здесь иди. (Обычная ходьба)
Наши детки не устали,
В чащу леса побежали.
Бежать придется далеко,
Добираться нелегко. (Легкий бег)
А теперь идем по кругу
Улыбаемся друг другу.
Сейчас «стоп»! Сказала я!
Руки в стороны, друзья! (Перестроение в круг)
В круг, ребята, повернитесь.
И немножко разойдитесь. (Размыкание по кругу).
(Раздается волшебная музыка «ПОЯВЛЕНИЕ СУНДУКА»).



-Что за чудо сундучок всем ребятам он дружок, очень хочется все нам, посмотреть ну что же там?

-Ребята, посмотрите, что это? (Флажки).

1,2,3 –флажки скорее ты бери.

ОРУ: (с флажками).



1. И. П.- ноги на ширине ступни, флажки в обеих руках внизу. Поднять флажки вверх, руки прямые, опустить флажки, вернуться в И. П. (5 раз).
 2. И. П. –ноги на ширине плеч, руки с флажками за спиной. Наклониться вперед и помахать флажками вправо и влево. Выпрямиться вернуться в И. П. (5-6 раз).
 3. И. П. –ноги на ширине ступни, флажки в обеих руках внизу. Присесть постучать флажками, выпрямиться, вернуться в И. П. (5 раз).
 4. И. П.- ноги на ширине ступни, флажки внизу. Взмах флажками вперед- назад. Опустить флажки вниз, вернуться в И. П. (4-5 раз).
- Молодцы, ребята!
- ОВД:

1. Ой, смотрите вот дорожка - нам по ней легко шагать, (Дети идут по мостику, ходьба по дорожке 25-30 см.)
2. А теперь перепрыгнем кочки, (прыжки через кубики).
Вы такие умные, послушные, спортивные предлагаю поиграть вам в игру:

**«Зайка серый умывается»
Зайка серый умывается,
Зайка в гости собирается,
Вымыл носик, вымыл хвостик,
Вымыл ухо, вытер сухо!**



Молодцы!

-Посмотрите «Чудо-дерево» растет, какие медальки красивые, хочет вас наградить. (Витаминка дарит всем медальки.)

-Ребята, а теперь тихонько на носочках идем за мной к нашему воздушному шару, беритесь за веревочку. Глазки закройте, покружитесь и в детском саду очутитесь.



