

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Незабудка» с. Усть-Пристань
Усть-Пристанского района Алтайского края**

ПРИНЯТО:
на заседании
педагогического совета №1
«27» августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад «Незабудка»
_____ Н.Д.Нагайцева
№ 62 от «27» августа 2025г.

**Режим дня «Детский сад «Незабудка»
на 2025-2026 учебный год**

**Режим дня
(теплый период)
2-3 года
вторая группа раннего возраста (2-3 года)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры	7.30-8.20
утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная игровая деятельность	8.55- 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры.	10.00-11.10
Прогулка, игры, наблюдения	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.30
обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Дневной сон	12.10-15.10
Подъем, самостоятельная деятельность, игры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Полдник усиленный	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры	16.00-17.40
Уход домой	17.40-18.00

**Режим дня
(теплый период)
младшая группа (3-4 года)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры	7.30-8.20
утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная игровая деятельность	8.55- 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка, игры, наблюдения	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.40
обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-14.50
Подъем, самостоятельная деятельность, игры	14.50-15.30

Подготовка к полднику	15.30-15.40
Полдник усиленный	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка, игры	16.10-17.40
Уход домой	17.40-18.00

**Режим дня
(теплый период)
средняя группа (4-5 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры	7.30-8.20
утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная игровая деятельность	8.55- 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка, игры, наблюдения	10.00-11.30
обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-14.40
Подъем, самостоятельная деятельность, игры	14.40-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.40
Полдник усиленный	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка, игры	16.10-17.45
Уход домой	17.45-18.00

**Режим дня
(теплый период)
старшая группа (5-6 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры	7.30-8.20
утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная игровая деятельность	8.55- 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка, игры, наблюдения	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
обед	12.30-13.00

Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.10
Подъем, самостоятельная деятельность, игры	15.10-15.40
Подготовка к полднику	15.40-15.50
Полдник усиленный	15.50-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка, игры	16.20-17.50
Уход домой	17.50-18.00

**Режим дня
(теплый период)
подготовительная к школе группа (6-7лет)**

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей, игры	7.30-8.20
утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная игровая деятельность	8.55- 9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка, игры, наблюдения	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.25-12.35
обед	12.35-13.05
Подготовка ко сну	13.05-13.10
Дневной сон	13.10-15.10
Подъем, самостоятельная деятельность, игры	15.10-15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00
Полдник усиленный	16.00-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, игры	16.30-17.50
Уход домой	17.50-18.00

**Режим дня
(холодный период)
вторая группа раннего возраста (2-3 года)**

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку.	8.30-8.35
Завтрак.	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к	8.50-9.00

занятиям.	
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам.	9.00-9.10-9.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры.	10.00-11.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.10-11.20
Обед	11.20-11.50
Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну.	11.50-12.00
Дневной сон.	12.00-14.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	14.30-15.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам.	15.00-15.10-15.20
Подготовка к полднику, самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Полдник	15.40-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры , самостоятельная деятельность, уход домой.	16.00-18.00

**Режим дня
(холодный период)
младшая группа (3-4 года)**

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку.	8.30-8.35
Завтрак.	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам.	9.00-9.15-9.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры.	10.00-11.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.20-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну.	12.00-12.10
Дневной сон.	12.10-14.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, водные процедуры	14.30-15.00
Образовательная деятельность в режимных моментах .самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.30
Подготовка к полднику.	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.10-18.00

Режим дня

(холодный период)
средняя группа (4- 5 лет)

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку.	8.30-8.35
Завтрак.	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность .	9.00-9.15;9.25-9.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры.	10.00-11.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.10-12.20
Дневной сон.	12.20-14.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, водные процедуры.	14.30-15.00
Образовательная деятельность в режимных моментах, самостоятельная деятельность, игры.	15.00-15.30.
Подготовка к полднику.	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры , самостоятельная деятельность, уход домой.	16.00-18.00

Режим дня
(холодный период)
старшая группа (5 – 6 лет)

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку.	8.30-8.35
Завтрак.	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25; 9.35-10.00; 10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	10.35-10.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры.	10.40-12.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну.	12.30-12.35
Дневной сон.	12.35-14.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, водные процедуры	14.30-15.00
Образовательная деятельность в режимных моментах	15.00-15.30

,самостоятельная деятельность, игры.	
Подготовка к полднику.	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.00-18.00

**Режим дня
(холодный период)
подготовительная к школе группа (6- 7лет)**

Режимный момент	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры.	7.30-8.30
Подготовка к завтраку.	8.30-8.35
Завтрак.	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам.	9.00-9.25; 9.35-10.00; 10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	10.35-10.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры.	10.40-12.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну.	12.40-12.45
Дневной сон.	12.45-14.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, водные процедуры	14.30-15.00
Образовательная деятельность в режимных моментах ,самостоятельная деятельность, игры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику.	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.00-18.00

